

Užívání alkoholu u vysokoškolských studentů



ADÁMKOVÁ, T., VONDRÁČKOVÁ, P., VACEK, J.

Centrum adiktologie Psychiatrické kliniky 1. lékařské fakulty a VFN, Univerzita Karlova v Praze

Citace: Adámková, T., Vondráčková, P., Vacek, J. (2009). Užívání alkoholu u vysokoškolských studentů. *Adiktologie*, 9(2), 96–103.

SOUHRN: Cílem textu je přinést přehled informací o užívání alkoholu mezi studenty vysokých škol. V úvodní části se autoři zaměřují na prevalenci užívání v zahraničí a v České republice. Typickým vzorcem užívání alkoholu je mezi studenty tzv. binge drinking, kterému je věnována další kapitola. Jsou uvedeny údaje o prevalenci binge drinking mezi studenty v zahraničí, rizikové faktory tohoto způsobu užívání, a to jak pro samotné uživatele, tak pro ostatní studenty. Jsou zde také shrnuty charakteristiky studentů užívajících alkohol tímto způsobem. Část textu je věnována tématu motivace ke konzumaci alkoholu a vychází z výzkumů zaměřených přímo na populaci studentů. Je zde poukázáno na skutečnost, že klasické motivační modely nepopisují problematiku užívání studentů dostatečně výstižně, neboť nezahrnují některá specifika jejich života, jako například sociální prostředí vysokoškolských kolejí atp.

KLÍČOVÁ SLOVA: STUDENTI VYSOKÝCH ŠKOL – UŽÍVÁNÍ ALKOHOLU – BINGE DRINKING – MOTIVACE UŽÍVÁNÍ – INTERVENCE

● 1 ÚVOD

Období přechodu mezi adolescencí a dospělostí, do kterého často spadá i studium na vysoké škole, je zvláště charakteristické zkoumáním vlastní identity, experimentováním a hledáním si vlastní cesty životem (Arnett, 2005). Výzkumy prevalence užívání návykových látek ukazují, že pro toto období je typická nejvyšší prevalence užívání návykových látek a rizikového chování s tím souvisejícího (SAMHSA, 2007). Mladí dospělí v tomto věku hledají vlastní identitu, touží po

nových poznatečích, mají relativní volnost a absenci rodičovské kontroly i vlastních sociálních závazků. Obvyklá je také vyšší hladina optimismu a dostatek volného času. V tomto období je navíc zvýšená konzumace alkoholu společností tolerovaná a neukazuje na budoucí problémy s alkoholem v dospělosti (Arnett, 2005). Výzkumu užívání návykových látek v populaci studentů VŠ je v zahraničí věnována poměrně značná pozornost, především z výše uvedených důvodů.

Došlo do redakce: 18 / BŘEZEN / 2009

Přijato k tisku: 28 / KVĚTEN / 2009

Grantová podpora: Projekt MŠMT č. 92377132 RPVVŠ, program 6 „Program na podporu mladých lidí sociálně, ekonomicky i zdravotně znevýhodněných při vstupu/během studia i po absolvování“

Korespondenční adresa: Mgr. Tereza Adámková / adamkova@adiktologie.cz / Centrum adiktologie Psychiatrické kliniky 1. LF a VFN, Univerzita Karlova v Praze, Ke Karlovu 11, 120 00 Praha 2