

Preventure – metoda krátké cílené intervence



ČABLOVÁ, L.¹, ŠTASTNÁ, L.¹, CHARVÁT, M.², MAIEROVÁ, E.², ENDRÖDIOVÁ, L.¹, DOLEJŠ, M.²

¹ Centrum adiktologie Psychiatrické kliniky, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

² Katedra psychologie, Filozofická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

Cíťace: Čablová, L., Štastná, L., Charvát, M., Maierová, E., Endrödiiová, L., & Dolejš, M. (2011). Preventure – metoda krátké cílené intervence. *Adiktologie*, (11)2, 92–98.

SOUHRN: V článku je popisován preventivní program Preventure, který je v současné době adaptován na české prostředí. Cílem článku je seznámit s metodikou krátké cílené intervence Preventure a popsat psychologické předpoklady lektorů. Metoda se skládá z diagnostického screeningu a programu indikované primární prevence. V rámci diskuze je uveden přehled dosa-
vadních výzkumů zabývajících se evaluací a efektivitou této metodiky.

KLÍČOVÁ SLOVA: PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE – ČASNÉ ZHODNOCENÍ – INDIKOVANÁ PREVENCE – RIZIKOVÉ VZORCE CHOVÁNÍ

● 1 ÚVOD

V oblasti primární prevence a intervenčních projektů se můžeme setkat s různými přístupy. Cílem preventivních a intervenčních programů je zabránit začátku užívání návykových látek u dětí a dospívajících nebo jej oddálit. Aktuální zahraniční výzkumy a evaluační studie však ukazují, že z hlediska efektivnosti intervenčních metod mají nejvyšší účinnost ty, jež byly zacíleny na úzce definovanou skupinu podle předem stanovených kritérií – vztahujících se ke konkrétním formám rizikového chování (Castellanos, Conrod & Mackie, 2008; Mushquash, Comeau, McLeod & Stewart, 2009; O’Leary-Barrett, Mackie, Castellanos-Ryan, Al-Khudhairy & Conrod, 2010).

Zajímavým projektem v oblasti indikované primární prevence užívání návykových látek je program Preventure. Metodika byla vyvinuta na principu kognitivně-behaviorálních technik a postup krátké cílené intervence odpovídá specifickým osobnostním rysům rizikového chování (Conrod, Woicik, Stewart & Pihl, 2009).

V České republice se jedná o jedinečný program, neboť u nás zatím podobný program indikované primární prevence realizován nebyl. Metodika je vhodná k adaptaci i pro specifické skupiny dětí a mládeže (např. minoritní skupiny) a také pro další formy rizikového chování.

Došlo do redakce: 14 / DUBEN / 2011

Přijato k tisku: 18 / ČERVEN / 2011

Grantová podpora: Finanční mechanismy EHP a Norska – subprojekt č. A/CZ0046/1/0006, ESF OP – projekt č. CZ.1.07/1.3.00/08.0205

Korespondenční adresa: Mgr. Lenka Čablová / cablova@adiktologie.cz / Centrum adiktologie Psychiatrické kliniky
1. LF UK v Praze a VFN v Praze, Ke Karlovu 11, 120 00 Praha 2