

Škála závislosti na alkoholu

Alcohol Dependence Scale (ADS)

Vyhodnocení

Dichotomní položky jsou skórovány 0, 1; položky o třech možnostech jsou skórovány 0, 1, 2; položky o čtyřech možnostech 0, 1, 2, 3. V každém případě, čím vyšší hodnota, tím vyšší závislost. Celkové skóre se může pohybovat od 0 do 47.

Interpretace

0 Nebyla prokázána závislost na alkoholu, to ovšem nutně neznamená, že jedinec nevykazuje nějaké příznaky závislosti; je nutné posoudit validitu odpovědí.

1-13 Nízká úroveň závislosti na alkoholu, příznaky jsou pravděpodobně spíše psychického charakteru než fyzického, doporučujeme vyhledat radu lékaře.

Skóre 9 a více je vysoce příznačné pro současnou diagnózu zneužívání alkoholu nebo závislost na alkoholu (DSM-IV).

14-21 Střední úroveň závislosti na alkoholu, jsou přítomny psychické problémy, psychická závislost může být typická, ale je nutné pátrat po příznacích fyzické závislosti a odvykacích symptomech, doporučujeme ambulantní léčbu.

22-30 Závažná úroveň závislosti na alkoholu, intenzivní fyzická závislost, pravděpodobně jsou přítomny jiné psychické problémy, poruchy a narušení sociálního fungování, doporučena by měla být abstinencně orientovaná léčba – ambulantní či lůžková, klienti jsou pravděpodobně více schopni rozpoznat, že abstinence je jedinou cestou ke zlepšení jejich stavu.

31-47 Těžká závislost na alkoholu, intenzivní fyzická závislost je vysoce pravděpodobná, přítomny mohou být také závažné psychiatrické symptomy a další zdravotní problémy spojené s pitím, např. onemocnění jater, doporučena je úplná abstinence a intenzivní léčba, kdy je nutné opakovaně kontrolovat důležitost cílů a zvoleného postupu kvůli úspěšnému průběhu léčby.

POZOR

Ještě před tím, než zvolíme adekvátní léčebný plán, mělo by být ADS skóre dáno do souvislosti s informacemi z jiných zdrojů. Pozornost musí být věnována věku a pohlaví, délce těžkého pití, době od posledního pití a konzumovaného množství, užívání dalších drog kromě alkoholu a dalším relevantním informacím. Také je nutné posoudit validitu odpovědí.

Skinner, H. A. & Horn, J. L. (1984). Alcohol Dependence Scale: Users Guide. Toronto: Addiction Research Foundation.