

Skríningový dotazník pro dospívající, identifikující rizikové oblasti

(Volně podle R. E. Tartera adaptovali Nešpor, Csémy a Müllerová, 1995) – 18. verze)

Dotazník vyplněn anonymně: ano ne

Pokud ne, uveď své jméno a příjmení:

Počet dovršených let věku:

Pohlaví: mužské ženské

Odpověz, prosím na všechny následující otázky . Zakřížkuj „souhlasí“ nebo „nesouhlasí“. I když to nebude úplně přesné, odpověz podle toho, jestli je pravdivá odpověď podle tvého názoru blíže souhlasu nebo nesouhlasu. Odpovědi se týkají období posledních 12 měsíců, pokud není uvedeno jinak.

1. Oblast

1. Sportuješ méně nežli vrstevníci? souhlasí nesouhlasí
2. Odcházíš večer před dny, kdy je škola nebo jiné povinnosti, z domova bez dovození? souhlasí nesouhlasí
3. Díváš se obvykle více než 2 hodiny na televizi? souhlasí nesouhlasí
4. Nebyli rodiče na večírcích, kterých ses v poslední době účastnil (účastnila)? souhlasí nesouhlasí
5. Cvičíš méně než většina vrstevníků, které znáš? souhlasí nesouhlasí
6. Trávíš volný čas většinou tím, že se jen tak touláš s přáteli? souhlasí nesouhlasí
7. Nudíš se většinou? souhlasí nesouhlasí
8. Trávíš většinu volného času sám (sama)? souhlasí nesouhlasí
9. Bereš alkohol nebo drogy jako způsob odpočinku? souhlasí nesouhlasí
10. Máš ve srovnání s většinou vrstevníků méně koníčků a zájmů mimo domov? souhlasí nesouhlasí
11. Jsi nespokojen (nespokojená) s tím, jak trávíš volný čas? souhlasí nesouhlasí
12. Unavíš se rychle při námaze? souhlasí nesouhlasí

2. Oblast

1. Často prosazuješ své názory za každou cenu, třeba i nevhodně? souhlasí nesouhlasí
2. Často zdůrazňuješ, že jsi lepší než druzí? souhlasí nesouhlasí
3. Trápíš někdy zvířata nebo si na nich vyléváš zlost? souhlasí nesouhlasí
4. Často křičíš? souhlasí nesouhlasí
5. Stojíš často za svým názorem, i když tušíš, že není správný? souhlasí nesouhlasí
6. Často kleješ nebo mluvíš sprostě? souhlasí nesouhlasí

7. Podezíráš často druhé, že ti chtějí ublížit? souhlasí nesouhlasí
8. Úmyslně a často druhé zlobíš a děláš jim schválnosti? souhlasí nesouhlasí
9. Míváš špatnou náladu? souhlasí nesouhlasí
10. Působí ti výraznější obtíže jednání zejména s cizími lidmi? souhlasí nesouhlasí
11. Vyhrožuješ druhým násilím? souhlasí nesouhlasí
12. Mluvíš hlasitěji nežli většina tvých vrstevníků? souhlasí nesouhlasí
13. Snadno se dáš vyvést z rovnováhy? souhlasí nesouhlasí
14. Děláš často věci a neuvažuješ před tím o jejich následcích? souhlasí nesouhlasí
15. Děláš často riskantní nebo nebezpečné věci? souhlasí nesouhlasí
16. Využíváš druhé lidi, když k tomu máš příležitost? souhlasí nesouhlasí
17. Často se rozčiluješ? souhlasí nesouhlasí
18. Trávíš většinu volného času o samotě? souhlasí nesouhlasí
19. Utekl (utekla) jsi z domova nebo nějakého zařízení na více než 48 hodin? souhlasí nesouhlasí
20. Hodně ti vadí, když tě někdo kritizuje? souhlasí nesouhlasí

3. Oblast

1. Chodíš na pravidelné lékařské kontroly kvůli nějaké nemoci? souhlasí nesouhlasí
2. Stal se ti nějaký úraz nebo nehoda, jejímiž následky trpíš? souhlasí nesouhlasí
3. Trpíš nespavostí nebo naopak spíš nadměrně? souhlasí nesouhlasí
4. Přibral (přibrala) nebo jsi zhubl (zhubla) v poslední době o víc než 5 kg? souhlasí nesouhlasí
5. Máš méně energie než si myslíš, že bys měl (měla) mít? souhlasí nesouhlasí
6. Míváš dýchací potíže nebo kašel? souhlasí nesouhlasí
7. Máš nějaké problémy, týkající se sexu nebo pohlavních orgánů? souhlasí nesouhlasí
8. Měl (měla) jsi někdy sexuální kontakty s někým, kdo bere drogy? souhlasí nesouhlasí
9. Míváš bolesti břicha nebo nevolnosti? souhlasí nesouhlasí
10. Měl (měla) jsi během posledních 12 měsíců žloutenku? souhlasí nesouhlasí
11. Trpíš nějakými jinými dlouhodobějšími bolestivými problémy? souhlasí nesouhlasí
12. Trpíš nějakým tělesným onemocněním, které tě ve srovnání s vrstevníky nějak omezuje nebo znevýhodňuje? souhlasí nesouhlasí

4. Oblast

1. Poškodil (poškodila) jsi někdy majetek někoho jiného? souhlasí nesouhlasí
2. Kradl (kradla) jsi opakovaně? souhlasí nesouhlasí
3. Pereš nebo hádáš se častěji než tví vrstevníci? souhlasí nesouhlasí
4. Trpíš často nedostatkem energie? souhlasí nesouhlasí
5. Nedokážeš v klidu sedět a jsi neklidný (neklidná)? souhlasí nesouhlasí
6. Snadno cítíš zklamání? souhlasí nesouhlasí
7. Obtížně se soustřeďuješ? souhlasí nesouhlasí
8. Často se cítíš hodně smutný (smutná)? souhlasí nesouhlasí
9. Okusuješ si nehty? souhlasí nesouhlasí
10. Máš neklidný spánek? souhlasí nesouhlasí
11. Jsi nervózní? souhlasí nesouhlasí
12. Dostaneš snadno strach? souhlasí nesouhlasí
13. Děláš si hodně starostí? souhlasí nesouhlasí
14. Je pro tebe obtížné pustit věci z hlavy? souhlasí nesouhlasí
15. Máš pocit, že se na tebe lidé dívají? souhlasí nesouhlasí
16. Slycháš věci, které jiní lidé neslyší, slyšel (slyšela) jsi někdy „hlasy“? souhlasí nesouhlasí
17. Myslíš, že máš nějaké zvláštní síly, které druzí lidé nemají? souhlasí nesouhlasí
18. Míváš mezi lidmi strach? souhlasí nesouhlasí
19. Je ti často do pláče? souhlasí nesouhlasí
20. Míváš často tolik energie, že nevíš, co s ní udělat? souhlasí nesouhlasí

5. Oblast

1. Jsi mezi vrstevníky málo oblíbený (oblíbená)? souhlasí nesouhlasí
2. Jsi většinou nespokojený (nespokojená) s tím, jak se zapojuješ do toho, co dělají kamarádi nebo kamarádky? souhlasí nesouhlasí
3. Je pro tebe těžké nacházet ve skupině neznámých lidí přátele? souhlasí nesouhlasí
4. Využívají tě druzí ke svým zájmům? souhlasí nesouhlasí
5. Bojíš se hájit vlastní zájmy? souhlasí nesouhlasí
6. Je pro tebe hodně těžké požádat druhé o pomoc? souhlasí nesouhlasí
7. Vrstevníci tě snadno ovlivňují? souhlasí nesouhlasí
8. Baví tě spíše společnost starších dětí nebo dospívajících nežli společnost vrstevníků? souhlasí nesouhlasí

9. Děláš si často starosti, jak to, co děláš bude působit na druhé? souhlasí nesouhlasí
10. Dělá ti těžkosti hájit svůj názor? souhlasí nesouhlasí
11. Dělá ti těžkosti odmítat druhým? souhlasí nesouhlasí
12. Cítíš se příjemně, když tě někdo chválí? souhlasí nesouhlasí
13. Vnímají tě druzí jako málo přátelského (přátelskou)? souhlasí nesouhlasí
14. Když mluvíš s druhými, vyhýbáš se často pohledu na ně? souhlasí nesouhlasí

6. Oblast

Pokud jsi nebyl (nebyla) poslední rok s rodinou ve styku a nemáš o ní zprávy, odpovídej za předchozí období. Jestliže není možné ani to, tuto oblast vynechej.

1. Stalo se, že někdo z rodiny (matka, otec, bratr nebo sestra) si vzal marihuanu, kokain, heroin nebo pervitin? souhlasí nesouhlasí
2. Stalo se, že by se někdo z rodiny opil takovým způsobem, že by z toho měl problémy v rodině, v práci nebo s přáteli? souhlasí nesouhlasí
3. Byl někdo z blízké rodiny během tvého života uvězněn? souhlasí nesouhlasí
4. Často se s rodiči nebo pěstouny hádáš a při tom na sebe křičíte? souhlasí nesouhlasí
5. Bývá rodina zřídka pohromadě? souhlasí nesouhlasí
6. Rodiče nebo pěstouni neví, co se ti líbí a co ne? souhlasí nesouhlasí
7. Neexistují v tvé rodině jasná pravidla, co můžeš a co ne? souhlasí nesouhlasí
8. Nevědí rodiče nebo pěstouni, co si doopravdy myslíš o věcech, které jsou pro tebe důležité? souhlasí nesouhlasí
9. Hádají se rodiče nebo pěstouni často? souhlasí nesouhlasí
10. Nevědí často rodiče nebo pěstouni, kde jsi a co děláš? souhlasí nesouhlasí
11. Bývají rodiče nebo pěstouni většinou mimo domov? souhlasí nesouhlasí
12. Máš pocit, že se o tebe rodiče nebo pěstouni nestarají? souhlasí nesouhlasí
13. Jsi nespokojen (nespokojená) s uspořádáním svého života? souhlasí nesouhlasí
14. Necítíš se doma bezpečně? souhlasí nesouhlasí
15. Bijí tě doma často? souhlasí nesouhlasí
16. Stalo se, že tě někdo z blízké rodiny sexuálně obtěžoval? souhlasí nesouhlasí
17. Trpí nebo trpěl někdo z rodičů nebo pěstounů vážnou duševní chorobou? souhlasí nesouhlasí

7. Oblast

Pokud jsi nebyl (nebyla) poslední rok ve škole, odpověď za předchozí období.

1. Školu nemáš rád (ráda)? souhlasí nesouhlasí
2. Těžko se ve škole nebo při učení soustřeďuješ? souhlasí nesouhlasí
3. Máš podprůměrné známky? souhlasí nesouhlasí
4. Chodíš za školu častěji nežli dva dny v měsíci? souhlasí nesouhlasí
5. Máš často zmeškané hodiny? souhlasí nesouhlasí
6. Uvažoval (uvažovala) jsi vážně o tom, že ze školy odejdeš? souhlasí nesouhlasí
7. Stává se často, že nenapíšeš úkoly? souhlasí nesouhlasí
8. Jsi ve škole často ospalý (ospalá)? souhlasí nesouhlasí
9. Přicházíš často na hodiny pozdě? souhlasí nesouhlasí
10. Změnil jsi své přátele ve škole ve srovnání s předchozím rokem? souhlasí nesouhlasí
11. Cítíš se ve škole podrážděný a rozrušený? souhlasí nesouhlasí
12. Nudíš se ve škole? souhlasí nesouhlasí
13. Zhoršil se tvůj školní prospěch? souhlasí nesouhlasí
14. Cítíš se ve škole fyzicky ohrožován (ohrožována)? souhlasí nesouhlasí
15. Propadl (propadla) jsi někdy v životě? souhlasí nesouhlasí
16. Cítíš se během mimoškolních aktivit nebo v zájmových kroužcích nevíтанý (nevítaná)? souhlasí nesouhlasí
17. Vynechal (vynechala) jsi někdy školu nebo jsi přišel (přišla) pozdě kvůli alkoholu nebo drogám? souhlasí nesouhlasí
18. Měl (měla) jsi někdy ve škole problémy kvůli alkoholu nebo drogám? souhlasí nesouhlasí
19. Stalo se, že alkohol nebo droga ti zabránily napsat úlohu nebo se připravit do školy? souhlasí nesouhlasí
20. Stalo se někdy v životě, že tě z nějaké školy vyloučili? souhlasí nesouhlasí

8. Oblast

Jestliže jsi nikdy žádnou placenou práci ani brigádu nedělala (nedělala), tuto oblast vynechej.

1. Měl (měla) jsi nějakou placenou práci (i brigádu) a propustili tě z ní předčasně? souhlasí nesouhlasí
2. Přestal (přestala) jsi do nějaké práce nebo na brigádu prostě chodit? souhlasí nesouhlasí
3. Při hledání práce nebo brigády potřebuješ pomoc druhých? souhlasí nesouhlasí
4. Chodil (chodila) jsi často do práce nebo na brigádu pozdě nebo jsi vynechával (vynechávala)? souhlasí nesouhlasí

5. Bylo pro tebe těžké dokončovat pracovní úkoly? souhlasí nesouhlasí
6. Vydělal (vydělala) jsi někdy peníze nezákonným způsobem? souhlasí nesouhlasí
7. Vzal (vzala) sis někdy v práci alkohol nebo drogy? souhlasí nesouhlasí
8. Propustili tě někdy z práce kvůli alkoholu nebo drogám? souhlasí nesouhlasí
9. Měl (měla) jsi problémy vycházet s nadřízenými? souhlasí nesouhlasí
10. Chodil (chodila) jsi někdy do práce proto, abys měl (měla) peníze na alkohol nebo na drogy? souhlasí nesouhlasí
11. Měl (měla) jsi v práci konflikty nebo problémy se spoluzaměstnanci? souhlasí nesouhlasí
12. Ještě nevíš, jaké práci my ses chtěl (chtěla) v budoucnu věnovat? souhlasí nesouhlasí

9. Oblast

1. Pije některý z tvých přátel pravidelně alkohol nebo bere drogy? souhlasí nesouhlasí
2. Dává nebo prodává některý z přátel drogy vrstevníkům? souhlasí nesouhlasí
3. Švindluje někdo z přátel při písemkách ve škole nebo nějak podvádí? souhlasí nesouhlasí
4. Nemají rodiče tvoje kamarády rádi? souhlasí nesouhlasí
5. Měl někdo z tvých přátel problémy se zákonem? souhlasí nesouhlasí
6. Je většina tvých přátel starších než ty? souhlasí nesouhlasí
7. Chodí tvoji přátelé často za školu nebo žádnou školu nenavštěvují a ani nechodí do práce? souhlasí nesouhlasí
8. Nebaví přátele večírky, kde se nepodává alkohol nebo kde nejsou drogy? souhlasí nesouhlasí
9. Přinesli přátelé na nějaký večírek během posledních 12 měsíců alkohol nebo drogy? souhlasí nesouhlasí
10. Ukradli přátelé něco v obchodě nebo úmyslně poškodili cizí majetek během posledních 12 měsíců? souhlasí nesouhlasí
11. Patříš do party, která se zabývá něčím nezákonným? souhlasí nesouhlasí
12. Trápí tě v současnosti nějaký problém, který máš s přítelem nebo přítelkyní? souhlasí nesouhlasí
13. Nemáš žádného přítele nebo přítelkyni, kterému by ses mohl (mohla) svěřit? souhlasí nesouhlasí
14. Máš v porovnání s vrstevníky málo přátel? souhlasí nesouhlasí

10. Oblast (A)

1. Cítil (cítila) jsi někdy silnou touhu nebo přání po alkoholu, jiných drogách nebo hazardní hře? souhlasí nesouhlasí

2. Stalo se ti někdy, že jsi musel (musela) zvyšovat množství alkoholu nebo drog, abys dosáhl (dosáhla) účinku, ke kterému ti dříve stačilo menší množství? souhlasí nesouhlasí
3. Měl (měla) jsi někdy pocit, že pití alkoholu, braní drog nebo hazardní hru přestáváš ovládat? souhlasí nesouhlasí
4. Měl (měla) jsi někdy pocit, že jsi na alkoholu, drogách nebo hazardní hře závislý (závislá)? souhlasí nesouhlasí
5. Stalo se ti někdy, že jsi utratil (utratila) příliš mnoho peněz za alkohol, jiné drogy nebo hazardní hru a přišel (přišla) jsi tak o jiné aktivity, věci, hodnoty? souhlasí nesouhlasí
6. Stalo se ti někdy, že jsi pod vlivem alkoholu nebo drog něco nedodržel (nedodržela), např. byl (byla) jsi v noci přes zákaz mimo domov nebo porušil (porušila) zákon? souhlasí nesouhlasí
7. Mění se ti často vlivem alkoholu nebo drog nálada v velmi šťastné do velmi smutné? souhlasí nesouhlasí
8. Měl (měla) jsi někdy úraz pod vlivem alkoholu nebo drog? souhlasí nesouhlasí
9. Ublížil (ublížila) jsi někdy někomu nechtěně pod vlivem drog nebo alkoholu? souhlasí nesouhlasí
10. Stalo se ti, že ses pod vlivem alkoholu nebo drogy vážně pohádal (pohádala) s přáteli nebo s někým z rodiny? souhlasí nesouhlasí
11. Měl (měla) jsi někdy kvůli alkoholu, drogám nebo hazardní hře problémy s přáteli, kteří takové věci odmítají? souhlasí nesouhlasí
12. Měl (měla) jsi někdy odvykací potíže (absták) po vysazení alkoholu nebo drog? souhlasí nesouhlasí
13. Stalo se ti někdy, že sis později nepamatoval (nepamatovala) co jsi dělal (dělala) pod vlivem alkoholu? souhlasí nesouhlasí
14. Chlubil (chlubila) ses nebo ses předváděl (předváděla) kolik alkoholu vydržíš? souhlasí nesouhlasí
15. Dělá ti problémy se nenapít, nevzít alkohol, drogy nebo hazardně nehrát? souhlasí nesouhlasí

10. Oblast

*Jak často jsi měl (měla) během posledních 30 dnů některou z následujících látek?
Zakřížkuj příslušný údaj.*

1. Alkohol včetně piva:

- ani 1x
 1 – 2x
 3 – 9x
 10 – 20x
 více než 20x
 ne v posledních 30 dnech, ale dříve

2. Tabák:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

3. Marihuana nebo hašiš:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

4. Pervitin, efedrin, amfetamin:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

5. LSD, tripy, ecstasy a jiné halucinogeny:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

6. Tlumivé látky a léky na spaní:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

7. Léky proti bolestem:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

8. Opiáty (heroin, braun, kodein):

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

9. Těkové látky (čichání):

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

10. Kokain:

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

11. Jiné návykové látky: jaké

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

12. Hazardní hra (sázky, automaty, karty o peníze a podobně):

- ani 1x
- 1 – 2x
- 3 – 9x
- 10 – 20x
- více než 20x
- ne v posledních 30 dnech, ale dříve

Čemu z následujících 12 položek jsi dával (dávala) případně přednost?

Za příslušný název **zakřížkuj velké P**.

Co z následujících 12 položek ti případně způsobilo největší nesnáze?

Za příslušný název **zakřížkuj vykřičník**.

- | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|
| 1. Alkohol včetně piva: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 2. Tabák: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 3. Marihuana nebo hašiš: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 4. Pervitin, efedrin, amfetamin: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 5. LSD, tripy, ecstasy a jiné halucinogeny: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 6. Tlumivé látky a léky na spaní: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 7. Léky proti bolesti: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 8. Opiáty (heroin, braun, kodein): | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 9. Těkavé látky (čichání): | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 10. Kokain: | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 11. Jiné návykové látky: jaké | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |
| 12. Hazardní hra (sázky, automaty, karty o peníze a podobně): | <input type="checkbox"/> P | <input type="checkbox"/> ! |

Projdi prosím ještě jednou odpovědi na otázky ze všech oblastí a ověř si, že u každé otázky je zakřížkováno „souhlasí“ nebo „nesouhlasí“.