

## ASSIST-FC (Screeningový test na užívání alkoholu, tabáku a jiných návykových látek – položky týkající se frekvence užívání a obav vyjádřených druhými lidmi)

Otázky, které vám budu klást, se týkají vašich zkušeností s alkoholem, cigaretami a dalšími návykovými látkami. Některé z látek, o nichž bude řeč, může předepsat lékař (např. léky proti bolesti). Mě však budou zajímat pouze přípravky, které jste si uzal(a) z jiných důvodů, než pro které byly předepsány, anebo v jiných dávkách, než které vám předepsal lékař. Tyto informace tvoří důležitou součást vaší anamnézy a díky nim budeme schopni vám poskytnout odpovídající komplexní péči. Bude mě zajímat, jaké látky jste užil(a) v posledních 3 měsících.

Kategorie psychoaktivních látek	1. Jak často jste v posledních 3 měsících užil(a) následující návykové látky?					2. Vyjádřil někdy někdo z vašich přátel nebo rodinných příslušníků nebo kdokoli další obavy ohledně vašeho užívání návykových látek, o kterých jste se právě zmínil(a) (první návyková látka, druhá návyková látka atd.)?			Skóre pro konkrétní látku
	Nikdy	Jednou nebo dvakrát	1-3x za měsíc	1-4x týdně	Denně nebo téměř denně	Ne, nikdy	Ano, v posledních 3 měsících	Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících	(Úhrn 01-02)
a. <b>Tabákové výrobky</b> , např. cigarety, šňupací tabák, žvýkáci tabák, doutníky apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
b. <b>Alkoholické nápoje</b> , např. pivo, víno, lihoviny apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
1b. Jak často si dáte 5 (muži)/4 (ženy) nebo více alkoholických nápojů při jedné příležitosti? (vysvětlivky ke skórování viz druhá strana)*	0	2	3	4	6				
	<b>Jak často jste v posledních 3 měsících užil(a) následující návykové látky?</b>								
c. <b>Marihuana</b> , tráva, Marjánka, hulení, roští, joint, gandža, hašiš, apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
d. <b>Kokain nebo crack</b> , koks, sníh, káčko, cukr, pudr, Kokeš apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
e. <b>Stimulanty amfetaminového typu</b> , např. Ritalin, Concerta, Adderall, pilulky na hubnutí, životabudiče, speed, metamfetamin, pervitin, péčko, peří, piko apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
f. <b>Sedativa nebo hypnotika</b> , např. Valium, Ativan, Xanax, Halcion, Librium, Rohypnol (erko, roháč, rohlík), Serepax, Seconal, fenobarbital, GHB (Liquid X, tekutá extáze), ketamin (Special K, vitamín K), léky na uklidnění, trankvilizéry, sedativa, léky na spaní apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
g. <b>Léky proti bolesti na předpis nebo heroin</b> , např. fentanyl, oxykodon, OxyContin, Percocet, hydrokodon, Vicodin, metadon, buprenorfin, kodein, Darvon, Dilaudid, Demerol, Tylenol-2, -3, -4, morfin apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	
h. <b>Jiné</b> : extáze, MDMA, PCP, halucinogeny, inhalanty apod.	0	2	3	4	6	0	6	3	

## Postup při skórování u všech látek.

Pro každou látku, kterou pacient/klient aktuálně užívá (užil ji během posledních tří měsíců), je třeba vypočíst příslušné skóre.

Sečtěte skóry z otázek 1 a 2 u každé jednotlivé kategorie látek (a-h). Poznámka: otázka 2 se vyhodnocuje pouze u látek uvedených v rámci otázky 1.

Například: skóre za tabákové výrobky = O1a+O2a, skóre za marihuanu = O1c+O2c.

Rozmezí u každé látky je 0-12.

Rozmezí skórů a míra souvisejícího rizika:			
	Míra rizika		
	Nízká	Střední	Vysoká
Skóre pro alkohol	0-5	6-8*	9-12
Skóre pro ostatní návykové látky	0	2-6	7-12
<b>*nebo pokud pacient/klient vypije 5 a více (muž) nebo 4 a více (žena) alkoholických nápojů při jedné příležitosti.</b>			

Co skóry znamenají		
Míra rizika	Význam	Opatření ze strany poskytovatele
<b>Nízká</b>	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás představuje nízké riziko zdravotních a jiných problémů.	Poskytnutí zpětné vazby a poučení.
<b>Střední</b>	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás představuje riziko zdravotních a jiných problémů.	Realizace krátké intervence za účelem snížení míry rizika. Pokud to časové možnosti dovolí, na základě administrace plné verze nástroje ASSIST se zjišťují další informace týkající se užívání návykových látek.
<b>Vysoká</b>	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás může představovat vysoké riziko zdravotních a jiných problémů.	Pokud to časové možnosti dovolí, na základě administrace plné verze nástroje ASSIST se zjišťují další informace týkající se užívání návykových látek. Poskytnutí krátké intervence za účelem snížení míry rizika a zprostředkování specializované léčby.

### \*Další postup u skórování položky týkající se alkoholu

Pokud pacient(ka)/klient(ka) uvádí 5 (muži)/4 (ženy) a více alkoholických nápojů při jedné příležitosti (otázka 1.b.1), doporučuje se realizovat krátkou intervenci, i pokud skóre ASSIST-FC pro alkohol odpovídá „nízké“ míře rizika (0-5).

Pokud tedy pacientovi (pacientce)/klientovi (klientce) vychází u otázky 1.b.1. skóre vyšší než 0, měl(a) by být prostřednictvím krátké intervence poučen(a) o doporučených konzumačních vzorcích, které představují nižší míru rizika, i pokud je skóre rizika ASSIST-FC pro alkohol „nízké“ (0-5).

Poznámka: Množstevní vymezení standardních jednotek alkoholu by mělo zohledňovat doporučené konzumační vzorce obnášející nízké riziko, které si jednotlivé země stanovují.

# ASSIST-FC

## Odpovědní arch

a	<b>Tabákové výrobky</b> , např. cigarety, žvýkáci tabák, doutníky apod.
b	<b>Alkoholické nápoje</b> , např. pivo, víno, lihoviny apod.
c	<b>Marihuana</b> , tráva, Marjánka, hulení, rošτί, joint, gandža, hašiš, apod.
d	<b>Kokain nebo crack</b> , koks, sníh, káčko, cukr, pudr, Kokeš apod.
e	<b>Stimulanty amfetaminového typu</b> , např. Ritalin, Concerta, Adderall, pilulky na hubnutí, životabudiče, speed, metamfetamin, pervitin, pěčko, peří, piko apod.
f	<b>Sedativa nebo hypnotika</b> , např. Diazepam (Valium), Lorazepam (Ativan), Alprazolam (Xanax), Triazolam, Halcion, Librium, Restoril, Estazolam (ProSom), Rohypnol (erko, roháč, rohlík), Serepax, Seconal, pentobarbital sodný (Nembutal), fenobarbital, methylfenobarbital (Mebacut), GHB (tekutá extáze), ketamin (Special K, vitamín K), léky na uklidnění, trankvilizéry, sedativa, léky na spaní apod.
g	<b>Léky proti bolesti na předpis nebo heroin</b> , fentanyl, oxykodon, OxyContin, Percocet, hydrokodon, Vicodin, metadon, buprenorfin, kodein, Darvon, Dilaudid, Demerol, Lortab, Talwin-Nx, Tylenol-2, -3, -4, morfin apod.
h	<b>Jiné</b> : halucinogeny, LSD, houbičky, PCP, extáze, MDMA, inhalanty apod.

### Odpovědi k otázce 1

**Nikdy**: neužito v posledních 3 měsících

**Jednou nebo dvakrát**: 1x nebo 2x v posledních 3 měsících

**1-3x za měsíc**

**1-4x týdně**

**Denně nebo téměř denně**: 5 až 7 dní v týdnu

### Odpovědi k otázce 2

**Ne, nikdy**

**Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících**

**Ano, v posledních 3 měsících**