

A. WHO - ASSIST V3.1

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE PRACOVNÍKA	<input type="text"/>	STÁT	<input type="text"/>	PRACOVNÍŠTĚ	<input type="text"/>
IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE PACIENTA/KLIENTA	<input type="text"/>			DATUM	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

ÚVOD (přečtete, prosím, pacientovi (pacientce)/klientovi (klientce))

Děkuji, že jste souhlasil(a) s absolvováním tohoto krátkého rozhovoru o alkoholu, tabákových výrobcích a dalších návykových látkách. Položím vám několik otázek ohledně vašich zkušeností s užíváním těchto látek v dosavadním životě a v posledních třech měsících. Tyto látky je možné kouřit, polykat, šňupat, inhalovat, užívat injekčně nebo ve formě tablet (ukážete list s přehledem jednotlivých návykových látek).

Některé z uvedených látek může předepsat lékař (např. amfetaminy, sedativa nebo léky proti bolesti). V rámci tohoto rozhovoru nebudeme zohledňovat léčiva předepsaná a užívaná v souladu s lékařským předpisem. Pokud jste však taková léčiva užil(a) jinak než na lékařský předpis nebo jste si je vzal(a) častěji nebo ve vyšších dávkách, než bylo předepsáno, sdělte mi to, prosím. Jelikož nás rovněž zajímá, zda užíváte i nějaké nelegální návykové látky, rádi bychom vás ubezpečili, že s informacemi o užívání takových látek bude zacházeno v přísně důvěrném režimu.

POZNÁMKA: předtím, než se začnete ptát, předejte pacientovi (pacientce)/klientovi (klientce) odpovědní arch ASSIST

Otázka 1

(v případě katamnestické administrace nástroje proveďte prosím porovnání odpovědí pacienta (pacientky)/klienta (klientky) s jeho/jejími odpověďmi u této otázky při výchozím testování. Na jakékoli rozdíly v odpovědích na tuto otázku je třeba se pacienta (pacientky)/klienta (klientky) dále dotázat.)

Které z následujících látek jste někdy v životě užil(a)? (VZTAHUJE SE POUZE NA UŽITÍ BEZ LÉKAŘSKÉHO PŘEDPISU NEBO V ROZPORU S DOPORUČENÍM LÉKAŘE)	Ne	Ano
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkácí tabák, doutníky apod.)	0	3
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	3
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	3
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	3
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	3
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	3
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	3
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	3
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	3
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	3

V případě, že jsou všechny odpovědi záporné, položte doplňující otázku, např.: „Ani když jste ještě chodil(a) do školy?“

V případě, že pacient(ka)/klient(ka) odpověděl(a) „ne“ u všech položek, rozhovor ukončete.

Pokud pacient(ka)/klient(ka) odpověděl(a) „ano“ u kterékoli z těchto položek, ptejte se dále na každou z někdy užitých látek pomocí otázky 2.

Otázka 2

	Nikdy	Jednou nebo dvakrát	Jednou za měsíc	Jednou týdně	Denně nebo téměř denně
Jak často jste užil(a) zmíněné látky (PRVNÍ NÁVYKOVOU LÁTKU, DRUHOU NÁVYKOVOU LÁTKU ATD.) v posledních třech měsících?					
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkáci tabák, doutníky apod.)	0	2	3	4	6
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	2	3	4	6
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	2	3	4	6
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	2	3	4	6
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	2	3	4	6
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	2	3	4	6
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	2	3	4	6
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	2	3	4	6
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	2	3	4	6
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	2	3	4	6

Pokud pacient(ka)/klient(ka) odpověděl(a) „nikdy“ u všech položek v otázce 2, přeskočte na otázku 6.

V případě užití některé z látek uvedených v otázce 2 během posledních tří měsíců pokračujte otázkami 3, 4 a 5 pro každou užitou látku.

Otázka 3

	Nikdy	Jednou nebo dvakrát	Jednou za měsíc	Jednou týdně	Denně nebo téměř denně
Jak často jste během posledních tří měsíců pociťoval(a) silnou touhu nebo nutkání užít (PRVNÍ NÁVYKOVOU LÁTKU, DRUHOU NÁVYKOVOU LÁTKU ATD.)?					
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkáci tabák, doutníky apod.)	0	3	4	5	6
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	3	4	5	6
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	3	4	5	6
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	3	4	5	6
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	3	4	5	6
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	3	4	5	6
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	3	4	5	6
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	3	4	5	6
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	3	4	5	6
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	3	4	5	6

Otázka 4

Jak často během posledních tří měsíců vedlo vaše užívání (PRVNÍ NÁVYKOVÉ LÁTKY, DRUHÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY ATD.) k zdravotním, sociálním, právním nebo finančním problémům?	Nikdy	Jednou nebo dvakrát	Jednou za měsíc	Jednou týdně	Denně nebo téměř denně
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkáci tabák, doutníky apod.)	0	4	5	6	7
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	4	5	6	7
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	4	5	6	7
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	4	5	6	7
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	4	5	6	7
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	4	5	6	7
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	4	5	6	7
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	4	5	6	7
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	4	5	6	7
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	4	5	6	7

Otázka 5

Jak často jste během posledních tří měsíců kvůli vašemu užívání (PRVNÍ NÁVYKOVÉ LÁTKY, DRUHÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY ATD.) neudělal(a) něco, co se od vás za normálních okolností očekávalo?	Nikdy	Jednou nebo dvakrát	Jednou za měsíc	Jednou týdně	Denně nebo téměř denně
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkáci tabák, doutníky apod.)	0	5	6	7	8
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	5	6	7	8
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	5	6	7	8
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	5	6	7	8
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	5	6	7	8
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	5	6	7	8
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	5	6	7	8
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	5	6	7	8
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	5	6	7	8
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	5	6	7	8

U otázek 6 a 7 se ptejte na všechny látky, které pacient(ka)/klient(ka) užil(a) alespoň jednou v životě (tj. látky uvedené v otázce 1).

Otázka 6

	Ne, nikdy	Ano, v posledních 3 měsících	Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících
Vyjádřil někdy někdo z vašich přátel nebo rodinných příslušníků nebo kdokoli další obavy ohledně vašeho užívání (PRVNÍ NÁVYKOVÉ LÁTKY, DRUHÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY ATD.)?			
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkácí tabák, doutníky apod.)	0	6	3
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	6	3
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	6	3
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	6	3
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	6	3
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	6	3
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	6	3
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	6	3
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	6	3
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	6	3

Otázka 7

	Ne, nikdy	Ano, v posledních 3 měsících	Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících
Zkoušel(a) jste někdy neúspěšně užívání (PRVNÍ NÁVYKOVÉ LÁTKY, DRUHÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY ATD.) dostat pod kontrolu, omezit nebo s ním úplně přestat?			
a Tabákové výrobky (cigarety, žvýkácí tabák, doutníky apod.)	0	6	3
b Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)	0	6	3
c Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)	0	6	3
d Kokain („koks“, crack apod.)	0	6	3
e Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)	0	6	3
f Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)	0	6	3
g Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)	0	6	3
h Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)	0	6	3
i Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)	0	6	3
j Jiné návykové látky – uveďte: ...	0	6	3

Otázka 8

	Ne, nikdy	Ano, v posledních 3 měsících	Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících
Užil(a) jste někdy nějakou návykovou látku injekčně? (VZTAHUJE SE POUZE NA UŽITÍ BEZ LÉKAŘSKÉHO PŘEDPISU NEBO V ROZPORU S DOPORUČENÍM LÉKÁŘE)			

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

Pacienti/klienti, kteří uvedli injekční užívání v posledních třech měsících, by měli být dotázáni na vzorec takového užívání během této doby, aby bylo možné stanovit míru jejich rizikovosti a následně optimalizovat průběh intervence.

VZOREC INJEKČNÍHO UŽÍVÁNÍ

jednou týdně a méně než 3 dny v řadě	nebo
častěji než jednou týdně 3 a více dní v řadě	nebo

DOPORUČENÁ INTERVENCE

Krátká intervence včetně informačního listu o rizicích spojených s injekčním užíváním
Další vyšetření a intenzivnější léčba*

JAK VYPOČÍTAT SKÓRE MÍRY PROBLÉMŮ S JEDNOTLIVÝMI NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI:

Sečtěte body zaznamenané pro každou látku (označené a. až j.) u otázek 2 až 7 včetně. Do tohoto skóre nezapočítávejte výsledky z O1 ani O8. Například skóre pro konopí se vypočítá následovně: **02c + 03c + 04c + 05c + 06c + 07c**

Pozor: U otázky 5 se nehodnotí tabákové výrobky. Počítá se jako **02a + 03a + 04a + 06a + 07a**

TYP INTERVENCE SE BUDE ODVÍJET OD PACIENTOVA/KLIENTOVA SKÓRE MÍRY PROBLÉMŮ S JEDNOTLIVÝMI NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI

	Skóre pro jednotlivé návykové látky	Bez intervence	Krátká intervence	Intenzivnější léčba*
a Tabák		0-3	4-26	27+
b Alkohol		0-10	11-26	27+
c Konopí		0-3	4-26	27+
d Kokain		0-3	4-26	27+
e Amfetaminy		0-3	4-26	27+
f Inhalanty		0-3	4-26	27+
g Sedativa		0-3	4-26	27+
h Halucinogeny		0-3	4-26	27+
i Opioidy		0-3	4-26	27+
j Jiné návykové látky		0-3	4-26	27+

POZN.: *DALŠÍ VYŠETŘENÍ A INTENZIVNĚJŠÍ LÉČBU může zajistit příslušný poskytovatel primární zdravotní péče nebo specializované adiktologické zařízení, pokud je k dispozici.

B. WHO - ASSIST V3.1 ODPOVĚDNÍ ARCH PRO PACIENTY/KLIENTY

Odpovědní arch – návykové látky

a	Tabákové výrobky (cigarety, žvýkácí tabák, doutníky apod.)
b	Alkoholické nápoje (pivo, víno, lihoviny apod.)
c	Konopí (marihuana, „tráva“, hašiš apod.)
d	Kokain („koks“, crack apod.)
e	Stimulanty amfetaminového typu (speed, pervitin, extáze apod.)
f	Inhalanty (rajský plyn, lepidla, benzín, ředidla apod.)
g	Sedativa nebo léky na spaní (alprazolam, diazepam, klonazepam, zolpidem apod.)
h	Halucinogeny (LSD, acid, houbičky, PCP, ketamin apod.)
i	Opioidy (heroin, morfin, metadon, buprenorfin, kodein apod.)
j	Jiné návykové látky – uveďte: ...

Odpovědní arch (ASSIST otázky 2-5)

Nikdy: neužito v posledních 3 měsících

Jednou nebo dvakrát: 1x až 2x za poslední 3 měsíce

Jednou za měsíc: 1x až 3x během jednoho měsíce

Jednou týdně: 1x až 4x do týdne

Denně nebo téměř denně: 5 až 7 dní v týdnu

Odpovědní arch (ASSIST otázky 6-8)

Ne, nikdy

Ano, ale nikoli v posledních 3 měsících

Ano, v posledních 3 měsících

C. SCREENINGOVÝ TEST NA UŽÍVÁNÍ ALKOHOLU, TABÁKU A JINÝCH NÁVYKOVÝCH LÁTEK (WHO ASSIST V3.1) ZPĚTNÁ VAZBA PRO PACIENTY/ KLIENTY

JMÉNO

DATUM ABSOLVOVÁNÍ TESTU

Skóre míry problémů s jednotlivými návykovými látkami	Skóre	Míra rizika
a Tabákové výrobky		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
b Alkoholické nápoje		0-10 11-26 27 + Nízká Střední Vysoká
c Konopí		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
d Kokain		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
e Stimulanty amfetaminového typu		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
f Inhalanty		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
g Sedativa nebo léky na spaní		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
h Halucinogeny		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
i Opioidy		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká
j Jiné návykové látky – uveďte: ...		0-3 4-26 27 + Nízká Střední Vysoká

Co vaše výsledky znamenají?

Nízké riziko:	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás představuje nízké riziko zdravotních a jiných problémů.
Střední riziko:	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás představuje riziko zdravotních a jiných problémů.
Vysoké riziko:	Váš stávající vzorec užívání návykových látek pro vás představuje vysoké riziko vzniku závažných problémů (zdravotních, sociálních, finančních, právních, vztahových) a je pravděpodobné, že jste závislý/závislá.

Dělá vám vaše užívání návykových látek starosti?

a. tabák	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného kouření tabákových výrobků:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Předčasné stárnutí kůže, vráscitost			
	Respirační infekce a astma			
	Vysoký krevní tlak, cukrovka			
	Respirační infekce, alergie a astma u dětí kuřáků			
	Potrat, předčasný porod a nízká porodní hmotnost dětí u těhotných žen			
	Onemocnění ledvin			
	Chronická obstrukční plicní nemoc			
	Onemocnění srdce, cévní mozková příhoda, onemocnění cév			
	Rakovina			

b. alkohol	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelné nadměrné konzumace alkoholu:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Kocovina, agresivní a násilné chování, nehody a úrazy			
	Snížená sexuální výkonnost, předčasné stárnutí			
	Problémy se zažíváním, vředy, zánět slinivky, vysoký krevní tlak			
	Úzkost a deprese, vztahové problémy, finanční a pracovní problémy			
	Zapomínání a neúspěšné řešení problémů			
	Deformity a poškození mozku u dětí těhotných žen			
	Cévní mozková příhoda, trvalé poškození mozku, svalové a nervové poškození			
	Onemocnění jater a slinivky			
	Rakovina, sebevražda			

c. konopí	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání konopí:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Problémy s pozorností a motivací			
	Úzkost, paranoia, panika, deprese			
	Horší paměť a schopnost řešit problémy			
	Vysoký krevní tlak			
	Astma, bronchitida			
	Psychóza u osob s výskytem schizofrenie v osobní nebo rodinné anamnéze			
	Onemocnění srdce a chronická obstrukční plicní nemoc			
	Rakovina			

d. kokain	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké	<input type="checkbox"/>	Střední	<input type="checkbox"/>	Vysoké	<input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání kokainu:							(zaškrtněte jednu možnost)
	Poruchy spánku, rychlé bušení srdce, bolesti hlavy, úbytek na váze						
	Snížená citlivost, mravenčení, studená vlhká kůže, škrábání nebo nekontrolované poškození kůže						
	Nehody a úrazy, finanční problémy						
	Iracionální myšlenky						
	Výkyvy nálad – úzkost, deprese, mánie						
	Agresivita a paranoia						
	Intenzivní bažení, stres plynoucí z životního stylu						
	Psychóza následkem opakovaného užívání vysokých dávek						
	Náhlé úmrtí způsobené problémy se srdcem						

e. stimulanty amfetaminového typu	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké	<input type="checkbox"/>	Střední	<input type="checkbox"/>	Vysoké	<input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání stimulantů amfetaminového typu:							(zaškrtněte jednu možnost)
	Poruchy spánku, nechutenství a úbytek na váze, dehydratace						
	skřípání zubů, bolesti hlavy, svalová bolest						
	Výkyvy nálad – úzkost, deprese, neklid, mánie, panika, paranoia						
	Třesy, nepravidelný srdeční rytmus, dušnost						
	Agresivita a násilné chování						
	Psychóza následkem opakovaného užívání vysokých dávek						
	Trvalé poškození mozkových buněk						
	Poškození jater, krvácení do mozku, vzácná možnost náhlého úmrtí (po užití extáze)						

f. inhalanty	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké	<input type="checkbox"/>	Střední	<input type="checkbox"/>	Vysoké	<input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání inhalantů:							(zaškrtněte jednu možnost)
	Závratě a halucinace, malátnost, dezorientovanost, rozmazané vidění						
	Příznaky podobné chřipce, zánět dutin, krvácení z nosu						
	Zažívací potíže, žaludeční vředy						
	Nehody a úrazy						
	Výpadky paměti, zmatenost, deprese, agresivita						
	Problémy s koordinací, zpomalené reakce, hypoxie						
	Delirium, křeče, koma, poškození orgánů (srdce, plíce, játra, ledviny)						
	Úmrtí na selhání srdce						

g. sedativa	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání sedativ:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Malátnost, závratě a zmatenost			
	Poruchy soustředění a paměti			
	Nevolnost, bolesti hlavy, nejistá chůze			
	Poruchy spánku			
	Úzkost a deprese			
	Tolerance a závislost i po krátkodobém užívání			
	Závažné abstinenční příznaky			
	Předávkování nebo smrt při užití v kombinaci s alkoholem, opioidy nebo jinými tlumivými látkami			

h. halucinygeny	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání halucinygenů:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Halucinace (příjemné i nepříjemné) – zrakové, sluchové, dotekové, čichové			
	Poruchy spánku			
	Nevolnost a zvracení			
	Zrychlený puls a zvýšený krevní tlak			
	Výkyvy nálad			
	Úzkost, panika, paranoia			
	Flashbacky			
	Zhoršení projevů duševních onemocnění, např. schizofrenie			

i. opioidy	Riziko těchto problémů ve vašem případě je: ...	Nízké <input type="checkbox"/>	Střední <input type="checkbox"/>	Vysoké <input type="checkbox"/>
Možné důsledky pravidelného užívání opioidů:				(zaškrtněte jednu možnost)
	Svědění, nevolnost a zvracení			
	Závratě			
	Zácpa, kažení zubů			
	Poruchy soustředění a paměti			
	Snižená sexuální touha a sexuální výkonnost			
	Vztahové problémy			
	Finanční a pracovní problémy, porušování zákona			
	Tolerance a závislost, abstinenční příznaky			
	Předávkování a úmrtí na respirační selhání			

D. RIZIKA INJEKČNÍHO UŽÍVÁNÍ

– INFORMACE PRO PACIENTY/KLIENTY

Riziko újmy plynoucí z užívání návykových látek se dále zvyšuje, pokud se tyto látky aplikují injekčně.

Původcem této újmy může být:

■ samotná látka

- | Užíváte-li nějakou látku injekčně, je pravděpodobnější, že si na ni vytvoříte závislost.
- | Užíváte-li injekčně amfetaminy nebo kokain, je pravděpodobnější, že se u vás rozvine psychóza.
- | Užíváte-li injekčně heroin nebo jiné tlumivé látky, je pravděpodobnější, že se předávkujete.

■ injekční chování

- | Užíváte-li injekčně, hrozí vám poškození kůže a cév a různé infekce.
- | Můžete si způsobit jizvy, podlitiny, otoky, abscesy a vředy.
- | Mohou vám zkolabovat žíly.
- | Pícháte-li si do krku, můžete si přivodit cévní mozkovou příhodu.

■ sdílení injekčního náčiní

- | Pokud sdílíte injekční náčiní (jehly, stříkačky, lžičky, filtry apod.), zvyšujete tím pravděpodobnost šíření krví přenosných virových infekcí, jako jsou hepatitidy typu B a C a HIV.

Riziko snížíte, pokud nic injekčně užívat nebudete

Pokud přeci jen užíváte injekčně:

- ✓ používejte vždy sterilní náčiní (např. jehly, stříkačky, lžičky, filtry apod.)
- ✓ vždy použijte novou jehlu a stříkačku
- ✓ nesdílejte náčiní s dalšími lidmi
- ✓ dávku si připravujte v čistém prostředí
- ✓ umyjte nebo vydesinfikujte si ruce
- ✓ očistěte místo vpichu
- ✓ pokaždé si dávku aplikujte do jiného místa
- ✓ dávku si aplikujte pomalu
- ✓ použitou jehlu a stříkačku vložte do pevného obalu a bezpečně zlikvidujte

Užíváte-li stimulační drogy jako amfetaminy nebo kokain, následující tipy vám pomohou snížit riziko psychózy:

- ✓ amfetaminy si neaplikujte injekčně nebo kouřením
- ✓ neužívejte je denně

Užíváte-li drogy s tlumivým účinkem, např. heroin, následující tipy vám pomohou snížit riziko předávkování:

- ✓ neužívejte v tentýž den jiné látky, zejména sedativa nebo alkohol
- ✓ užívejte je v malém množství a vždy nejprve proveďte zkušební „ochutnávkou“ nové várky
- ✓ užívejte v přítomnosti jiných osob
- ✓ neaplikujte si návykovou látku na místech, kde se k vám v případě předávkování nebude moci nikdo dostat
- ✓ zjistěte si telefonní číslo na službu rychlé zdravotnické pomoci