

---

dvny spko  
du strom  
jednan

---

14.9. / 15.9. / 21.9.

[www.mikrokozmosy.cz](http://www.mikrokozmosy.cz)

# Středa 14. 9. 2022

## Den první

**9:00–11:00**

### Kulturní sál

- Vše, co by Vás zajímalo o sexu

### Nová jízdárna

- Co nabízí hiporehabilitace  
(nepříznivé počasí – prohlídka Hipocentra)

### Park

- 3D modely z přírodnin

**12:30–15:30**

### Park

- V hlavní roli zvířátka
- Unášení na křídlech

### Louka u jídelny

- Hasiči Janov nad Nisou
  - Ukázka techniky
  - Dynamická ukázka

### Ateliér

- **FILM:** V síti – bez účasti veřejnosti

**9:00–11:00 a 12:30–15:30**

### Centrální terapie

- Voňavé potěšení
- Strom přání
- Keramický totem
- Drátované potěšení
- Kognitivní trénink nejen s tablety

### Park

- Výroba větrníků
- Barvení kamínků
- Kreslení na tabuli
- Chytání ryb
- Bludiště
- Popelčino tajemství
- Canisterapie
- Zasadme si kytičku
- Poradna zdravotníků

**13:30–14:00**

### Kulturní sál

- Koncert pana Brejši

Během programu je otevřen  
Krámek Centrální terapie,  
Kavárna U kočky Lipky  
a dopoledne Bazárek

**VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU NEBO NA PLACKU.**

**Polední pauza vždy v době od cca 11:00 do 12:30 hod.**

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

# Čtvrtek 15. 9. 2022

## Den druhý

**9:00–11:00**

### Nová jízdárna

- Soutěže s koníky a poníky  
(nepříznivé počasí – prohlídka Hipocentra)

### Park

- Mýdlové bubliny

### Kulturní sál

- Divadelní představení oddělení S7  
Pohádka o osmi z dvanácti měsíčků

### Ateliér

- Závislosti kolem nás

**12:30–15:30**

### Park

- V hlavní roli zvířátka
- Analýza složení těla
- Vyšetřování znamének
- Integrovaný záchranný systém – ukázka techniky
  - Policie ČR Mladá Boleslav
  - Zdravotnická záchranná služba Mladá Boleslav

**12:30–14:00 a 14:00–15:30**

### Kulturní sál

12:30–13:00 Pilates – zdravý pohyb

13:15–13:45 PDB – pohyb, co mi dává vnitřní sílu

14:00–14:30 Pilates – zdravý pohyb

14:45–15:15 PDB – pohyb, co mi dává vnitřní sílu

### Ateliér

12:30–13:30 Dobrovolník jako součást týmu

14:00 **FILM:** Kill Bill/Naprostí cizinci  
– bez účasti veřejnosti

**9:00–11:00 a 12:30–14:30**

### Centrální terapie

- Voňavé potěšení
- Strom přání
- Keramický totem
- Drátované potěšení
- Obrázky z luštěnin

### Park

- Udělej si placku
- Florbalová dráha  
(zrušena při nepříznivém počasí)
- Foukací kuličková dráha
- Šneci na provázku  
(zrušena při nepříznivém počasí)
- Sensory bottles
- Gambini
- Snoezelen v přírodě – zkuste „hmat“ v nohách
- Poznávka jinak
- #prsakoule od Loono

Během programu je otevřen  
Krámek Centrální terapie,  
Kavárna U kočky Lipky  
a dopoledne Bazárek

**VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU NEBO NA PLACKU.**

**Polední pauza vždy v době od cca 11:00 hod. do 12:30 hod.**

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

# Pátek 21. 9. 2022

## Soutěže a sport

(nekonají se za nepříznivého počasí)

### 9:00–11:00

#### U bývalé kotelny (místo srazu)

- Jízda kočárem

#### Park

- Balancovník
- Hopsa, hejsa
- Discgolf
- Slack-line
- Chůze na chůdách
- Kubb
- Petanque
- Krokety
- Nohejbal – od 8:30 hod.

#### U pavilonu K

- Velké kuželky
- Ping pong volné hraní a cvrnkání kuliček

### 8:30–10:30

#### Kulturní sál

- Výživa člověka v praxi

### 12:30–14:00

#### Nová jízdárna

- Modely historických letadel  
(nepříznivé počasí – pav. 5, 1.patro)

### 14:30–15:00

#### Park

- Hluchá parta (bubeníci)  
(nepříznivé počasí sál)

### 13:30

#### Horní park (fotbalové hřiště)

- Přátelské utkání ve fotbale

### 12:30

#### Ateliér

- **FILM:** Žranice/Dotek medúzy  
– bez účasti veřejnosti

**VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU NEBO NA PLACKU.**

**Polední pauza vždy v době od cca 11:00 hod. do 12:30 hod.**

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

# Prohlídky oddělení

## 14. 9. 2022 a 15. 9. 2022

### Historická prohlídka v PN Kosmonosy

14. 9. 2022		13:00 hod. – 13:40 hod.
15. 9. 2022	10:00 hod. – 10:40 hod.	14:00 hod. – 14:40 hod.

### Prohlídky oddělení

A9	pouze 15. 9. 2022	ve 12:30 hod. (60 min)
A12	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
A16 – informace o oddělení	9:00 hod. – 16:00 hod.	
B1	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
B2	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:30 hod.
B3 – součástí je ukázka kognitivního tréninku	9:30 hod. – 10:30 hod.	12:30 hod. – 17:00 hod.
B5	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 17:00 hod.
K20	9:00 hod. – 17:00 hod.	
Detox	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 17:00 hod.
S6		13:00 hod. – 16:00 hod.
S7	9:00 hod. – 16:00 hod.	
S8	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
S10	9:00 hod. – 17:00 hod.	
S11	9:00 hod. – 17:00 hod.	
Snoezelen – ukázka místnosti	9:00 hod. – 16:00 hod.	
Centrální terapie a kráček	9:00 hod. – 17:00 hod.	

**Polední pauza vždy v době od cca 11,00 hod. do 12,30 hod.**

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí.  
Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů