

Program kurzu IVPZ: Nelátkové závislosti

Kurz je vypsán pedagogickým pracovištěm PLDD

Odborný garant kurzu: prof. PhDr. Michal Miovský, PhD.

Kurz je určen pro praktické lékaře pro děti a dorost, nemocniční pediatri, sociální pediatri, adiktology, psychology, psychiatry, dětské fyzioterapeuty

8:30-10:00 I. Blok: Doporučení screen time v jednotlivých věkových obdobích - prevence rozvoje závislosti na internetu (Mgr. Zuzana Pavelcová)

Stručný obsah příspěvku: Doporučení optimální screen time pro jednotlivá věková období: kojenecký věk, batolecí věk, předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk, adolescence. Téma sociálních sítí a online hraní her a jejich nejdůležitější psychologické aspekty. Rizika nadužívání internetu a digitálních technologií: spánek, sebezpojetí a sebehodnocení, emoční porozumění a uvědomění, sociální dovednosti, pohybová inaktivita.

10:00-11:30 II. Blok: Dětská adiktologie, specifika užívání látek a obrazovek u dětí (Mgr. Tomáš Jandáč)

Stručný obsah příspěvku: Zpráva o digitálních závislostech v ČR, rozdíl mezi užíváním obrazovek a látkových drog u dětí a dospívajících, diagnostika a kritéria nelátkových závislostí, klinický obraz.

11:30 – 12:30 oběd

12:30-14:00 III. Blok: Léčba nelátkových závislostí: systém péče, práce s rodinou, seznámení s komplexním přístupem v rámci ambulance dětské adiktologie VFN v Praze (Zuzana Pavelcová, Tomáš Jandáč)

Stručný obsah příspěvku: Systém adiktologické péče, specifika léčby nadužívání internetu a technologií, specifika práce s rodinou, problematika duálních diagnóz, kazuistické příklady.

14:00- 15:30 IV. Blok: Nelátkové závislosti u dětí a dospívajících z pohledu psychiatra (MUDr. Jakub Korčák)

Stručný obsah příspěvku: Psychiatrická diagnostika nelátkových závislostí, specifika farmakoterapeutických a terapeutických přístupů k jejich léčbě, kazuistika.

Přednášející:

Mgr. Zuzana Pavelcová – psycholog ve zdravotnictví, psychoterapeut, Psychologický institut Re:Life, Ambulance dětské a dorostové adiktologie, Klinika adiktologie 1. LF a VFN v Praze

Mgr. Tomáš Jandáč- klinický adiktolog, Ambulance dětské a dorostové adiktologie, Klinika adiktologie 1. LF a VFN v Praze

MUDr. Jakub Korčák – psychiatr, Ambulance dětské a dorostové adiktologie, Klinika adiktologie 1. LF a VFN v Praze