
dvny spko
du strom
jednan

13.9./14.9./20.9.

www.mikrokozmosy.cz

Středa 13. 9. 2023

Den první

Ateliér

09:00–09:45

- Využití relaxačních technik v léčbě závislosti s adiktologickým okénkem

10:00–10:30

- Dobrovolníci – lidé se srdcem na pravém místě

09:00–11:00

U bývalé kotelny (místo srazu)

- Jízda kočárem

Park

- Kouzelný obrázek

Kulturní sál

- Co jste chtěli vědět o sexu, ale báli jste se zeptat?

09:00–11:00 a 12:30–15:30

Centrální terapie

- Voňavé potěšení
- Veselá záložka
- Keramika

Park

- Bludiště
- Canisterapie
- Hledání zdravého „JÁ“ v nás
- Knoflíkárna
- Kreslení na tabuli a Music Wall
- My v přírodě a příroda v nás
- Papírové květiny
- Pouštění lodiček
- Šikovné prsty
- Vyšetřování znamének
- Zvířecí terapeuti

11:00–12:00

Kulturní sál

- Josefina (dokument o poruše příjmu potravy s diskuzí)

12:30–15:30

Park

- Namaluj si kamínek

Nová jízdárna

- Dravci

Ateliér

- Je mi ze sebe špatně – film bez účasti veřejnosti (95 min)

13:00–14:30

Kulturní sál

- Smečka – koncert hudební kapely

Trafostanice

Napříč hlavou (výstava obrazů)

Během programu je otevřen Krámek
Centrální terapie,
Kavárna U kočky Lipky
a dopoledne Bazárek

VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU.

Polední pauza vždy v době 11:00–12:30.

Účastník akce souhlasí s pořizováním zvukového a obrazového záznamu osobami pověřenými nemocnicí, včetně zveřejnění záznamů na internetových stránkách nemocnice a sponzorů, na nástěnkách, v médiích a propagačních materiálech za účelem informování o akci a prezentace činnosti nemocnice.

Čtvrtek 14. 9. 2023

Den druhý

09:00–11:00

Nová jízdárna

- Hiporehabilitace

Kulturní sál

09:00–09:45

- První pomoc – krok za krokem

10:00–10:45

- Příčiny duševních nemocí a jejich prevence

Ateliér

09:00–10:00

- Cesta kolem světa – ochutnávka exotického ovoce

10:15–10:45

- Představení služeb Centra duševního zdraví Mladá Boleslav

09:00–11:00 a 12:30–15:30

Centrální terapie

- Keramika
- Obrázky z luštění
- Veselá záložka
- Voňavé potěšení

Park

- Gambini
- My v přírodě a příroda v nás
- Placka na přání
- Popust' uzdu fantazii
- Poradna zdravotníků
- Pošli radost
- Sensory balloons
- Skládanky
- Splašené lžíce
- Šneci na provázku

11:00–12:00

Kulturní sál

- Všichni jsou v debaklu (dokument o závislosti s diskuzí)

12:30–15:30

Park

- Analýza složení těla
- VZP – propagační stánek
- Práce s hudebním nástrojem, jako komunikačním prostředkem v terapii s pacientem
- Integrovaný záchranný systém – ukázka techniky
 - Hasiči Kosmonosy
 - Policie ČR Mladá Boleslav
 - Zdravotnická záchranná služba Mladá Boleslav

13:00–14:00

Kulturní sál

- Koncert pana Brejši

Ateliér

- Čarodějův učeň – film bez účasti veřejnosti

Trafostanice

Napříč hlavou (výstava obrazů)

Během programu je otevřen Krámek

Centrální terapie,

Kavárna U kočky Lipky

a dopoledne Bazárek

VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, V KRÁMKU A NA PLACKU.

Polední pauza vždy v době 11:00–12:30.

Účastník akce souhlasí s pořizováním zvukového a obrazového záznamu osobami pověřenými nemocnicí, včetně zveřejnění záznamů na internetových stránkách nemocnice a sponzorů, na nástěnkách, v médiích a propagačních materiálech za účelem informování o akci a prezentace činnosti nemocnice.

Středa 20. 9. 2023

Soutěže a sport

(nekonají se za nepříznivého počasí)

09:00–11:00

Nová jízdárna

- Soutěže s koníky a poníky

09:00–11:00 a 12:30–15:30

Park

- Balancovník
- Florbalová dráha
- Hod na panáka a šipky
- Chůze na chůdách a lyžích
- Krokět
- Nohejbalové utkání – 08:30
- Ping – pong a cvrnkání kuliček
- Skoro v pytli
- Šachy
- Všechny ruce – nohy
- Závodní látkových koníků pro děti a Petangue

U pavilonu K

- Kubb
- Velké kuželky

U pavilonu A

- Discgolf

14:30

Park

- Hluchá parta (bubeníci)
(nepříznivé počasí sál)

Kulturní sál

08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30

- POI aneb učíme se triky
– bloky po 30 min. pro 5 osob

12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30

- Břišní tanec
– bloky po 30 min. pro 6 osob

13:30

Horní park (fotbalové hřiště)

- Přátelské utkání ve fotbale

12:30

Ateliér

- Žranice – film bez účasti veřejnosti

Trafostanice

Napříč hlavou (výstava obrazů)

Polední pauza vždy v době 11:00–12:30.

Účastník akce souhlasí s pořizováním zvukového a obrazového záznamu osobami pověřenými nemocnicí, včetně zveřejnění záznamů na internetových stránkách nemocnice a sponzorů, na nástěnkách, v médiích a propagačních materiálech za účelem informování o akci a prezentace činnosti nemocnice.

Prohlídky oddělení

13. 9. 2023 a 14. 9. 2023

Prohlídky oddělení		
A9		13:30–14:30 (pouze středa 13. 9. 2023)
A12	10:00–11:00	13:00–16:00
A16	09:00–12:00	
B1	09:00–15:00	
B2	09:00–10:30	13:00–15:30
B3	09:30–10:30	12:30–17:00
	Poradenství v oblasti ošetrovatelské péče u pacientů s demencí Trénink kognitivních funkcí Poradenství v oblasti sociální problematiky pacientů s demencí	
B5	09:00–15:00	
K20	09:00–16:00	
Detox	09:00–16:00	
S6		13:00–16:00
S7	09:00–16:00	
S8	09:00–10:30	13:00–16:00
S10	09:00–11:00 (poslední prohlídka v 10:30)	14:00–16:00
S11	09:00–11:00 (poslední prohlídka v 10:30)	14:00–16:00
Snoezelen (odd. A14)	09:00–14:00 (pouze středa 13.9.2023)	
Krámek	09:00–16:00	

Účastník akce souhlasí s pořizováním zvukového a obrazového záznamu osobami pověřenými nemocnicí, včetně zveřejnění záznamů na internetových stránkách nemocnice a sponzorů, na nástěnkách, v médiích a propagačních materiálech za účelem informování o akci a prezentace činnosti nemocnice.