



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Klinika adiktologie | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.:
224 961 111

Adiktologické ambulantní centrum

Kognitivní rehabilitační program

Pravidelným a dlouhodobým užíváním návykových látek vzniká reálné riziko poškození v oblasti exekutivních a kognitivních funkcí. Deficit těchto funkcí se může projevovat nejrůznějšími klinickými příznaky - zhoršená paměť, schopnost se soustředit, přijímat nové informace, orientovat se místem, osobou, časem, narušení verbálních schopností atd. Narušená bývá i kvalita života jedince. Poškození může mít vliv na zvládání každodenních aktivit, na návrat jedince do školy či zaměstnání, na schopnost vytvářet a udržovat kvalitní sociální vazby.

Pacientům indikovaným ke kognitivnímu tréninku nabízíme účast v kognitivním rehabilitačním programu. Rehabilitační program je součástí disertačního projektu s názvem: Rehabilitace exekutivních funkcí u uživatelů návykových látek. Program je rozložen do 8 týdnů. V každém týdnu jsou plánované 2 setkání po 50 minutách, během kterých budou procvičovány vybrané kognitivní funkce (např. paměť, soustředění, pozornost, orientace). Před zahájením rehabilitace bude každý pacient otestován příslušnými testy za účelem zhodnocení stavu kognitivních funkcí. Před zahájením rehabilitace je nutná abstinence v délce minimálně 1 měsíc. K rehabilitaci budou využívány následující dva programy:

Neurop 3

- Počítačový program
- 16 setkání, během kterých se postupně prochází programem nastavená cvičení
- Autor Dr. Lasco Gaál, firma Samco

Program tužka – papír

- Papírový program
- Celkem 16 setkání, během kterých se postupně procházejí jednotlivé bloky a pracovní listy

Každý pacient po dokončení rehabilitačního programu, bude znovu otestován příslušnými testy za účelem porovnání výsledků. Na konci programu získá zpětnou vazbu, zdali došlo ke změně v oblasti kognitivních funkcí.

Kontakt:

Mgr. Aneta Votavová, aneta.votavova@vfn.cz

Adiktologická ambulance, Klinika adiktologie, Všeobecná fakultní nemocnice v Praze